

**BENAUDIRA** is een eenvoudig toe te passen hoortraining die is gebaseerd op het feit dat het gehoorde pas in de hersenen echt wordt verwerkt (centrale hoorverwerking) en dat de hersenen kunnen worden getraind.

Door het inzetten van speciale muziek worden bij deze hoortraining vele hersenactiviteiten positief beïnvloed. Het trainen van een gehoor in balans stimuleert verschillende waarnemingen, hun verwerking en daarmee ook degene die daarvan afhankelijk is.

Het lezen en schrijven kunnen enorm profiteren, door bijvoorbeeld een verbeterde waarneming van de taalklanken in de hersenen. Ook het subjectief ervaren van storende geluiden (tinnitus) kan door het in evenwicht zijn van de centrale hoorverwerking worden verminderd of vervagen.

**BENAUDIRA** kan worden ingezet voor mensen met verschillende beperkingen die via het gehoor positief kunnen worden beïnvloed.

## TOEPASSINGSGBIEDEN

### Horen

- Auditieve verwerkings- en waarnemingsstoornissen
- Tinnitus
- Slechthorendheid
- Hyperacusis

### Spreken

- Vertraagde / verstoorde spraakontwikkeling
- Stoornissen in de uitspraak
- Stotteren
- Afasie

### Lezen en schrijven

- Lees- en schrijfstoornissen
- Dyslexie

### Aandacht

- Concentratiestoornissen
- Snel afgeleid
- Attention Deficit Disorder (ADD)
- Hyperactiviteit (ADHD)
- Problemen met onthouden (korte termijn geheugen)

Fotos: Photocase: Judigrafie, Zettberlin, himbeertoni

U kunt terecht bij uw therapeut voor meer informatie of bezoek ons op internet.

[www.benaudira.nl](http://www.benaudira.nl)  
[info@benaudira.nl](mailto:info@benaudira.nl)



- Het bevorderen van lezen, spreken, schrijven en horen
- Verbeterde concentratie en aandacht



angel  
ta  
ng

da  
b

Moeiteloos kunnen lezen, schrijven en spreken

## METHODE

De basis voor de **BENAUDIRA** hoortraining is een door Holger Raddatz (in samenwerking met professionals in verschillende therapievormen) voor dit doel ontwikkelde verzameling van instrumentale muziek, zang, spraak en geluiden.

Voor elke persoon in kwestie wordt daaruit een bij de problematiek passende selectie samengesteld. In het kader van een onderzoek worden er verschillende testen uitgevoerd om de hoorcapaciteit te beoordelen. Op basis van de verkregen resultaten wordt voor elke gebruiker een op zijn/haar behoeften toegespitste trainings-cd vervaardigd.

De cd wordt thuis een aantal keer per week, steeds 10 of 20 minuten, met een in de winkels verkrijgbare koptelefoon, beluisterd. Na 6 -12 weken vindt er opnieuw een test bij de therapeut plaats. Daarna wordt een aan de actuele situatie aangepaste trainings-cd gemaakt.

In het totaal bestaat de training uit 3 – 5 van deze sessies.

## ... MEER DAN ALLEEN HOREN

Voor mensen met een verstoring in de centrale hoorverwerking, betekent het eigenlijk vanzelfsprekende proces van het horen en luisteren een grote inspanning. Hetzelfde geldt voor mensen met een onvoldoende ontwikkelde lateraliteit.

Ze dienen voortdurend een bepaald gedeelte van hun energie te moeten gebruiken om de gevolgen van deze tekorten te compenseren. De daardoor beperkte aandacht kan weer ten volle worden benut, wanneer evenwicht in het horen wordt bereikt.

De aan de compensatie verbonden gerelateerde stress kan worden verminderd en de aandacht kan worden bevorderd.

## DOEL

- Optimalisering van het hoorvermogen
- Het in balans brengen van de centrale hoorverwerking
- Training van de waarneming van alle door het oor verder geleide frequenties
- Versterking van het samenspel van de beide hersenhelften (lateraliteit)
- Bevordering van ontspanning en evenwicht
- Training van specifieke taalklanken

## MOGELIJKE OORZAKEN VOOR ZULKE BEPERKINGEN IN DE HOORVERWERKING

- Frequent voorkomende middenoorontstekingen of lijmoor tijdens de kindertijd
- Organisch veroorzaakte hoorstoornissen
- Akoestische onder –of overstimulatie (frequent of langdurig verblijf in akoestisch ongunstige omgevingen)
- Algemene ontwikkelingsachterstand
- Een tekort aan verbaal-auditief leeraanbod gedurende de jeugd
- Ziektes of verstoringen aan het midden –of binnenoor

Optimalisering van het hoorvermogen

## MOGELIJKE AANWIJZINGEN VOOR AUDITIEVE PROBLEMEN

- Moeite om in een groep een gesprek te volgen
- Verminderde waarneming van hoge tonen
- Overgevoeligheid voor geluiden
- Tinnitus (sis-, fluit-, brom- of pieptonen etc.)
- Het verwisselen van soortgelijk klinkende geluiden
- Verwisseling of omdraaien van letters
- Moeite met spellen en schrijven
- Minimaal leesbegrip
- Geringe stemdynamiek
- Minieme taalverwerving
- Niet op een vloeiende manier kunnen spreken
- Snel afgeleid
- Verkorte aandachtspanne/concentratie
- Moeite met aandacht erbijhouden