

TOEPASSINGSGEBIEDEN

- Tinnitus
- Hardhorendheid
- Overgevoeligheid voor externe geluiden (hyperacusis)

- Vermoeidheid

- Aandachtsproblemen
- Concentratieproblemen
- Snel moe
- Hoofdpijn

- Stotteren
- Taalstoornissen
- Afasie

Benaudira is puur een waarnemingstraining en geen medische therapie.
De therapeuten stellen geen medisch relevante diagnoses.
Benaudira kan een diagnose of behandeling door een arts niet vervangen,
alleen aanvullen.

Fotos: Photocase: Franziska Fiolka,
tempelmeer, owikz, melancholie

HOREN IS EEN GEVOELIG PROCES

De volledige keten van het horen moet precies functioneren om een klank duidelijk en gedifferentieerd waar te kunnen nemen.

Het oor neemt geruis uit de omgeving op en zet die om in zenuwimpulsen.

Pas in de hersenen ontstaat uit deze impulsen in verscheidene fasen een hoorwaarneming - een bewuste waarneming.

Wanneer deze verwerking in de hersenen niet in evenwicht is, hoort men te weinig, te scherp of zelfs externe geluiden die er niet zijn.

De **BENADIRA** auditieve training maakt gebruik van het feit dat de hersenen getraind kunnen worden. Dit wordt tijdens de training specifiek gestimuleerd door speciaal ontwikkelde muziek, die bovendien voor iedere cliënt individueel wordt aangepast.

Verdere informatie:
www.benaudira.nl
info@benaudira.nl

- TINNITUS
- HARDHORENDHEID
- HYPERACUSIS

 **BENAUDIRA**
INDIVIDUELE HOORTRAINING



Volledige rust

Goed horen

TINNITUS

Tinnitus is geen ziekte.
Het is een symptoom - vergelijkbaar met pijn.

Bij een acute tinnitus moet direct een arts worden geraadpleegd.
Wanneer oorgeruis echter langer dan drie weken of zelfs meerdere jaren duurt, is hulp via een gespecialiseerde auditieve training zinvol.

Recente studies bewijzen:
Met behulp van auditieve training kan tinnitus verdwijnen.
Oorgeruis dat subjectief wordt ervaren, ontstaat door een verkeerde schakeling van neuronen in de hersenen.
Het vermogen van de hersenen om latent aanwezige, zelf veroorzaakte geluiden als overbodig te herkennen en te filteren, is gestoord.
Gelukkig kunnen de hersenen tot op hoge leeftijd worden getraind.

Met behulp van de **BENAUDIRA** auditieve training neemt tinnitus bij veel patiënten af of verdwijnt zelfs geheel.

HARDHORENDHEID

Hoe goed een mens hoort, hangt niet alleen af van zijn oren.

Wanneer er sprake is van een aandoening in het middenoor, dan is medische verzorging noodzakelijk.
Ook bij problemen van het binnenoor is hoortraining alleen niet voldoende.

In veel gevallen is een onevenwichtige auditieve verwerking in de hersenen medeverantwoordelijk voor een beperkt gehoor.

Zelfs bij een gediagnosticeerd perceptief gehoorverlies kan een afgenomen centrale auditieve verwerking het gehoorvermogen verder verminderen.
Als het lukt om dit te compenseren, kan de patiënt weer beter horen.
Patiënten geven bijv. vaak aan dat zij na de **BENAUDIRA** auditieve training weer beter in een groep kunnen communiceren en dat het weer makkelijker is een gesprekspartner te verstaan.
Het horen wordt op die manier weer meer een ontspannen en vanzelfsprekend proces.

WANNEER HET HOREN UIT BALANS IS

Wanneer de auditieve verwerking niet in evenwicht is, hoort men sommige geluiden hinderlijk luid en andere in bepaalde omstandigheden te zacht.

Veel mensen horen uitgerekend het stemgeluid minder duidelijk dan onbelangrijke bijgeluiden.
Een dergelijke onbalans kan veel gevolgen hebben, omdat iedere mens daar heel anders op reageert.
Wat zij gemeen hebben, is dat het horen als vermoeiend wordt ervaren en niet meer het ontspannen en vanzelfsprekend proces is dat het eigenlijk moet zijn.

Zowel een auditieve overgevoeligheid (hyperacusis) als onevenwichtig horen zorgen voor een snelle overbelasting.
Gebrek aan concentratie, gemakkelijk afgeleid zijn, maar ook fysieke verschijnselen, zoals vermoeidheid en hoofdpijn horen tot de mogelijke gevolgen.

Door de auditieve onevenwichtigheid op te heffen, nemen de klachten bij deze mensen aanzienlijk af.

METHODE

De **BENAUDIRA** auditieve training is zo ontwikkeld dat goede resultaten voor patiënten mogelijk zijn zonder dat de methode veel geld en tijd kost.

Het onderzoek bij een gecertificeerd **BENAUDIRA** -therapeut omvat verschillende tests om het gehoorvermogen en eventueel de tinnitus te beoordelen.
Daarna wordt er aan de hand van deze tests voor iedere gebruiker een passende trainings-cd vervaardigd.
Gedurende enkele weken wordt thuis met de cd meermaals per week steeds 20 minuten met een hoofdtelefoon geoefend.
In totaal duurt de therapie ongeveer een jaar.
In deze periode zijn meestal niet meer dan 3 - 5 tests bij de therapeut nodig en evenveel cd's om goede resultaten te behalen.

De trainingsmuziek is prettig om naar te luisteren en gemakkelijk te hanteren.